

Школа

МОУ Харайгунская НОШ

Отд./корп

День

08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша молочная Дружба	200	22,65	250	6	7	47
	гор.напиток	630	чай с молоком	200	3,64	58	1	1	1
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,16	82	2	1	13
		54-1з-202	сыр порционный	20	17,55	73	5	6	
			яблоко	100	13,00	52	0	0	10
Завтрак 2	фрукты			итого	59,00				
Обед	закуска		помидор свежий долькой	60	15,07	51	1	4	6
	1 блюдо								
	2 блюдо	518	картофель отварной	150	10,03	137	2	4	30
	гарнир	373	рыба припущенная	100	33,90	165	8	0	
	сладкое	707	сок яблочный	200	14,68	92	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	92	4	3	26
	хлеб черн.								
				итого		78,00			